

Mir ginn eraus den Ellergronn entdecken

Schulprogramm 2022 - 2023



Foto: Christof Weber

3. Trimester

2. Trimester

1. Trimester

Wéi Stennzäitmënsche molen

IC 1.1-C 2.2 I

IC 1.1-C 2.2 I
I Ellergronn-Mataarbechter I

Wéi virun dausende vu Joren, erschafe mir Konschtwierker mat Äerd, Steng a mat dem wat eis d’Natur nach hiergëtt. Eis Virfare begleeten eis beim kreative Prozess.

Firwaat ass de Reen sou wichteg fir d’Natur, fir eis ?

IC 2.1 – C.3.2 I

IC 2.1 – C.3.2 I
I Ellergronn-Mataarbechter I

Bei dëser Aktivitéit léieren d’Kanner firwat de Reen liewenswichtig ass. Unhand vun der Delsterbëschquell gëtt hinnen anschaulich gewise, wéi de Reen säi Wee bis bei eis an de Krunn mécht. D’Kanner léieren op deem Wee de Respekt virun eisem Dréinkwaasser.

Féier: e Naturelement, dat fasziniert

IC 2.1-C 4.2 I

IC 2.1-C 4.2 I
I Ellergronn-Mataarbechter I

Feier ass bestëmmt di spektakulärst Entdeckung vun der Mënschheet. Mir hunn d’Feier säit éiweg gebraucht a genotzt an et fasziniert eis nach haut. Feier ass och geféierlech a mir léieren nieft “Feier maachen” och d’Reegelen, déi mer mussen anhalen. Tëscht dem 1. Mäerz an dem 15. Juni kann dës Aktivitéit méindes als Ganzdaagsaktivitéit gebucht ginn. Dee Moment kache mer eis eist Mëttegiesse selwer um Feier.

De Biergbau an d’Minnenaarbechter am Ellergronn

IC 3.1-C 4.2 I

IC 3.1-C 4.2 I
I Ellergronn-Mataarbechter I

Wëllt Dir gär méi iwwer de Biergbau an der Minn Cockerill wëssen? Dann sidd der bei eis richtig. Kommt an erlieft firwat a wéi d’Minnenaarbechter iwwerhaupt Minetts-Steng aus de Stollen ofgebaut hunn. Wat eng haart Aarbecht!

Mat Steng op Zäitrees

IC 3.1-C 4.2 I

IC 3.1-C 4.2 I
I Ellergronn-Mataarbechter I

Firwat gëtt de Süde vu Lëtzebuerg no engem Stee benannt? Mir tauchen an de villfältege Beräich vun der Geologie an. D’Kanner ginn ugereggt gemeinsam naturwëssenschaftlech Zesammenhäng spilleresch ze ënnersichen an ze verstoen.



De Bësch entdecken

IC 1.1-C 2.2 I

IC 1.1-C 2.2 I
I Ellergronn-Mataarbechter I

Kommt an entdeckt mat eis de Bësch mat all senge groussen a klénge Bewunner am Naturschutzgebitt Ellergronn. Et ass iwwerraschend wat de Bësch alles ze bidden huet.

Entspanen an der Natur

IC 2.1-C 3.2 I

IC 2.1-C 3.2 I
I Ellergronn-Mataarbechter I

Dës Aktivitéit bitt de Kanner d’Méiglechkeet Stress a Reiz Iwwerfluss ofzubauen. D’Kanner ginn dozou ugereggt sech konkret iwwer e längeren Zäitraum op een an der Natur oflaafende Prozess ze konzentréieren, an esou ze entspannen an zur Rou ze kommen.

De Bësch mat alle Sënner erliewen

IC 2.1-C 4.2 I

IC 2.1-C 4.2 I
I Ellergronn-Mataarbechter I

Mir maachen en Tour duerch de Bësch wou mer eis besonnesch op eis Sënner fokusséieren. Einfach lassloossen an de Bësch op ongewinnte Manéier erliewen.

Mäi Start an di spannend Welt vun de Planzen

IC 2.1-C 4.2 I

IC 2.1-C 4.2 I
I Ellergronn-Mataarbechter I

Zesumme léiere mir allerlee Planze kennen a kucke wéi een se bestëmme kann. Mir weisen dir eng einfach Approche fir deng eege Planzen Schatzkëscht unzeleeën.

Déi 4 Joreszäiten

IC 3.1-C 4.2 I

IC 3.1-C 4.2 I
I Ellergronn-Mataarbechter I

Bei dëse 4 Aktivitéite geet et drëms, datt d’Kanner während dem Schouljoer d’Evolutioun vun engem Weier, engem Bam an enger Wiss dokumentaresch mat Hëllef vun engem Fotoapparat festzehalen. De natierleche Prozess soll genee gekuckt a notéiert ginn.

Wichtig! Fir dës ganzheetlech Aktivitéit direkt am 1. Trimester!



Foto: Ellergronn

3. Trimester

2. Trimester

1. Trimester

Déieren am Bësch

Op der Sich no Déierespuren

IC 1.1-C 2.2 I

I Ellergronn-Mataarbechter I

Pattenofdréck, ugeknabbert Nëss, e Lach am Buedem.... Wee kann dat da gewiescht sinn? Zesummen op Spueren- an Entdeckungssich bei engem Spadséiergang am Bësch.

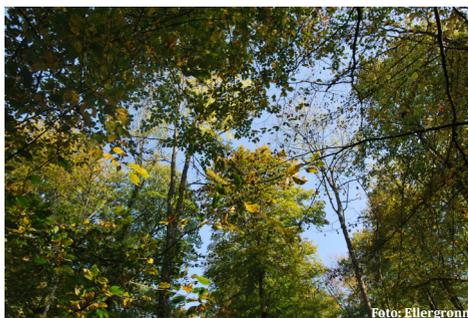


Fliedermais - geheimnisvoll Jeeër an der Nuecht?

IC 3.1 - C 4.2 I

I Ellergronn-Mataarbechter I

Si sinn Nuets ënnerwee, kënnen am däischtere gesinn an iwwe hier Liewensweis war laang Zäit wéineg bekannt. Wou liewe Fliedermais, wat iesse si a firwat si si sou wichteg fir eis Ëmwelt? Bei dëser Aktivitéit léiere mir d'Liewensweis vun de Fliedermais kennen.



Mir léiere Spure liesen an nogoen

IC 4.1-C 4.2 I

I Ellergronn-Mataarbechter I

Wëlls de léieren, wi ee ka Spure liesen wi een Indianer? Dann ass dat hei dat Richteg fir dech. Mir maache Spiller, bei deene mer Spure liese léieren maachen eis op d'Sich no den Déieren aus dem Bësch.



Déieren Olympiad

IC 1.1-C 2.1 I

I Ellergronn-Mataarbechter I

Du fënns de Bësch langweileg? Eis Déierenolympiad wäert dech vum Géigendeel iwwezeegen! Du an deng Klass triede géint eis Profien aus der Déierewelt un.

Natur-Rallye

IC 2.1-C 4.2 I

I Ellergronn-Mataarbechter I

Bei dëser Rallye ass d'Erliefnis vun der Natur dat Wichtigst. Mat scharfen Aen a gespëtztem Bläistëft entdecken d'Kanner wat de Bësch ons bäibrënge kann.

Schatzsich am Ellergronn

IC 1.1-C 3.2 I

I Ouni Begleeder I

Enger So no hu viru laanger Zäit Minnenaarbechter ee Schatz am Ellergronn verstoppt, deen nach ëmmer net fonnt ginn ass... Bréngt Dir et fäerdeg dëse Schatz ze fannen?

Kniert a kloteren

IC 3.1-C 4.2 I

I Ellergronn-Mataarbechter I

Wolls de ëmmer schonn eng Afebréck bauen? Hei léiers de e puer einfach Kniert fir verschidden Afebrécken ze bauen an allerhand Freed beim Kloteren ze hunn. Vill Spaass :)

Schnitzeljuerd am Ellergronn

IC 2.1-C 3.2 I

I Ellergronn-Mataarbechter I

Als Team léise mer Aufgaben, mir halen zesummen a ënnerstëtzen eis géigesäiteg, fir datt mer de Wee fannen a wee weess, vläit fanne mer um Enn nach eng Trophée. Kënnen mer dat packen? Jo, mir packen dat! Dat gött gutt!

Challenge am Ellergronn

IC 4.1-C 4.2 I

I Ellergronn-Mataarbechter I

An engem Grupp Aufgabe bewältegen, déi mir nëmmen zesummen als Grupp packe kënnen, dat schweesst eis zesummen. Mir hunn an engem ongewinnte Kader Spaass a léieren eis esou als Grupp besser kennen. D'Zil ass dass d'Klass an engem geschützten Ëmfeld zu engem Team zesummewuesse kann. Dës Aktivitéit dauert op mannst 3 Stonnen.

Team Building am Ellergronn

Wéi Steenzäitmënsche molen

 I C 1.1-C 2.2 I

 I Ellergronn-Mataarbechter I

Wéi virun dausende vu Joren, erschafe mir Konschtwierker mat Äerd, Steng a mat dem wat eis d’Natur nach hiergëtt. Eis Virfare begleeden eis beim kreative Prozess.

Firwaat ass de Reen sou wichteg fir d’Natur, fir eis ?

 I C 2.1 – C.3.2 I

 I Ellergronn-Mataarbechter I

Bei dëser Aktivitéit léieren d’Kanner firwat de Reen liewenswichtig ass. Unhand vun der Delsterbëschquell gëtt hinnen anschaulich gewise, wéi de Reen säi Wee bis bei eis an de Krunn mécht. D’Kanner léieren op deem Wee de Respekt virun eisem Dréinkwaasser.

Féier: e Naturelement, dat fasziniert

 I C 2.1-C 4.2 I

 I Ellergronn-Mataarbechter I

Feier ass bestëmmt di spektakulärst Entdeckung vun der Mënschheet. Mir hunn d’Feier säit éiweg gebraucht a genotzt an et fasziniert eis nach haut. Feier ass och geféierlech a mir léieren nieft “Feier maachen” och d’Reegelen, déi mer mussen anhalen. Tëscht dem 1. März an dem 15. Juni kann dës Aktivitéit méindes als Ganzdaagsaktivitéit gebucht ginn. Dee Moment kache mer eis eist Mëttegiesse selwer um Feier.

De Biergbau an d’Minnenaarbechter am Ellergronn

 I C 3.1-C 4.2 I

 I Ellergronn-Mataarbechter I

Wëllt Dir gär méi iwwer de Biergbau an der Minn Cockerill wëssen? Dann sidd der bei eis richtig. Kommt an erlieft firwat a wéi d’Minnenaarbechter iwwerhaupt Minetts-Steng aus de Stollen ofgebaut hunn. Wat eng haart Aarbecht!

Mat Steng op Zäitrees

 I C 3.1-C 4.2 I

 I Ellergronn-Mataarbechter I

Firwat gëtt de Süde vu Lëtzebuerg no engem Stee benannt? Mir tauchen an de villfältege Beräich vun der Geologie an. D’Kanner ginn ugeregelt gemeinsam naturwëssenschaftlech Zesummenhäng spilleresch ze ënnersichen an ze verstoen.

De Bësch entdecken

 I C 1.1-C 2.2 I

 I Ellergronn-Mataarbechter I

Kommt an entdeckt mat eis de Bësch mat all senge groussen a klénge Bewunner am Naturschutzgebitt Ellergronn. Et ass iwwerraschend wat de Bësch alles ze bidden huet.

Entspanen an der Natur

 I C 2.1-C 3.2 I

 I Ellergronn-Mataarbechter I

Dës Aktivitéit bitt de Kanner d’Méiglechkeet Stress a Reiz Iwwerfluss ofzubauen. D’Kanner ginn dozou ugeregelt sech konkret iwwer e längeren Zäitraum op een an der Natur oflaafende Prozess ze konzentréieren, an esou ze entspannen an zur Rou ze kommen.

De Bësch mat alle Sënner erliewen

 I C 2.1-C 4.2 I

 I Ellergronn-Mataarbechter I

Mir maachen en Tour duerch de Bësch wou mer eis besonnesch op eis Sënner fokusséieren. Einfach lassloossen an de Bësch op ongewinnte Manéier erliewen.



Foto: Ellergronn



Foto: Ellergronn



Foto: Ellergronn

3. Trimester

2. Trimester

Op der Sich no Déierespuren

IC 1.1-C 2.2 I

I Ellergronn-Mataarbechter I

Pattenofdréck, ugeknabbert Nëss, e Lach am Buedem.... Wee kann dat da gewiescht sinn? Zesummen op Spueren- an Entdeckungssich bei engem Spadséiergang am Bësch.



Foto: Gemeinfrei

Fliedermäis - geheimnisvoll Jeeër an der Nuecht?

IC 3.1 - C 4.2 I

I Ellergronn-Mataarbechter I

Si sinn Nuets ënnerwee, kënnen am däischtere gesinn an iwwe hier Liewensweis war laang Zäit wéineg bekannt. Wou liewe Fliedermäis, wat iesse si a firwat si si sou wichteg fir eis Ëmwelt? Bei dëser Aktivitéit léiere mir d'Liewensweis vun de Fliedermäis kennen.



Foto: Gemeinfrei

Mir léiere Spure liesen an nogoen

IC 4.1-C 4.2 I

I Ellergronn-Mataarbechter I

Wëlls de léieren, wi ee ka Spure liesen wi een Indianer? Dann ass dat hei dat Richtegt fir dech. Mir maache Spiller, bei deene mer Spure liese léieren maachen eis op d'Sich no den Déieren aus dem Bësch.



Foto: Anja Luth

Déieren Olympiad

IC 1.1-C 2.1 I

I Ellergronn-Mataarbechter I

Du fënns de Bësch langweileg? Eis Déierenolympiad wäert dech vum Géigendeel iwwezeegen! Du an deng Klass triede géint eis Profien aus der Déierewelt un.

Natur-Rallye

IC 2.1-C 4.2 I

I Ellergronn-Mataarbechter I

Bei dëser Rallye ass d'Erfolgnis vun der Natur dat Wichtigst. Mat schaarfem Aen a gespätztem Bläistëft entdecken d'Kanner wat de Bësch ons bäibréngen kann.

Schatzsich am Ellergronn

IC 1.1-C 2.2 I

~~I Ouni Begleeder I~~

Enger So no hu viru laanger Zäit Minnenaarbechter ee Schatz am Ellergronn verstoppt, deen nach ëmmer net fonnt ginn ass... Bréngt Dir et fäerdeg dëse Schatz ze fannen?

Challenge am Ellergronn

IC 4.1-C 4.2 I

I Ellergronn-Mataarbechter I

An enger Grupp Aufgabe bewältegen, déi mir nëmmen zesummen als Grupp packe kënnen, dat schweest eis zesummen. Mir hunn an engem ongewinnte Kader Spaass a léieren eis esou als Grupp besser kennen. D'Zil ass dass d'Klass an engem geschützten Ëmfeld zu engem Team zesummewuesse kann. Dës Aktivitéit dauert op mannst 3 Stonnen.

Schnitzeljuegd am Ellergronn

IC 2.1-C 3.2 I

I Ellergronn-Mataarbechter I

Als Team léise mer Aufgaben, mir halen zesummen a ënnerstëtzen eis géigesäiteg, fir datt mer de Wee fannen a wee weess, vläit fanne mer um Enn nach eng Trophée. Kënnen mer dat packen? Jo, mir packen dat! Dat gött gutt!

3. Trimester

Wéi Steenzäitmënsche molen

IC 1.1-C 2.2 I

IC 1.1-C 2.2 I
I Ellergronn-Mataarbechter I

Wéi virun dausende vu Joren, erschafe mir Konschtwierker mat Äerd, Steng a mat dem wat eis d'Natur nach hiergëtt. Eis Virfare begleeden eis beim kreative Prozess.

Firwaat ass de Reen sou wichteg fir d'Natur, fir eis ?

IC 2.1 - C.3.2 I

IC 2.1 - C.3.2 I
I Ellergronn-Mataarbechter I

Bei dëser Aktivitéit léieren d'Kanner firwat de Reen liewenswichtig ass. Unhand vun der Delsterbëschquell gëtt hinnen anschaulich gewise, wéi de Reen säi Wee bis bei eis an de Krunn mécht. D'Kanner léieren op deem Wee de Respekt virun eisem Dréinkwaasser.

Féier: e Naturelement, dat fasziniert

IC 2.1-C 4.2 I

IC 2.1-C 4.2 I
I Ellergronn-Mataarbechter I

Feier ass bestëmmt di spektakulärst Entdeckung vun der Mënschheet. Mir hunn d'Feier säit éiweg gebraucht a genotzt an et fasziniert eis nach haut. Feier ass och geféierlech a mir léieren nieft "Feier maachen" och d'Reegelen, déi mer mussen anhalen. Tëscht dem 1. März an dem 15. Juni kann dës Aktivitéit méindes als Ganzdaagsaktivitéit gebucht ginn. Dee Moment kache mer eis eist Mëttegiesse selwer um Feier.

De Biergbau an d'Minnenaarbechter am Ellergronn

IC 3.1-C 4.2 I

IC 3.1-C 4.2 I
I Ellergronn-Mataarbechter I

Wëllt Dir gär méi iwver de Biergbau an der Minn Cockerill wëssen? Dann sidd der bei eis richtig. Kommt an erlieft firwat a wéi d'Minnenaarbechter iwverhaupt Minetts-Steng aus de Stollen ofgebaut hunn. Wat eng haart Aarbecht!

Mat Steng op Zäitrees

IC 3.1-C 4.2 I

IC 3.1-C 4.2 I
I Ellergronn-Mataarbechter I

Firwat gëtt de Süde vu Lëtzebuerg no engem Stee benannt? Mir tauchen an de villfältege Beräich vun der Geologie an. D'Kanner ginn ugereggt gemeinsam naturwëssenschaftlech Zesammenhäng spilleresch ze ënnersichen an ze verstoen.

De Bësch entdecken

IC 1.1-C 2.2 I

IC 1.1-C 2.2 I
I Ellergronn-Mataarbechter I

Kommt an entdeckt mat eis de Bësch mat all senge groussen a klénge Bewunner am Naturschutzgebitt Ellergronn. Et ass iwwerraschend wat de Bësch alles ze bidden huet.

Entspanen an der Natur

IC 2.1-C 3.2 I

IC 2.1-C 3.2 I
I Ellergronn-Mataarbechter I

Dës Aktivitéit bitt de Kanner d'Méiglechkeet Stress a Reiz Iwwerfluss ofzubauen. D'Kanner ginn dozou ugereggt sech konkret iwver e längeren Zäitraum op een an der Natur oflaafende Prozess ze konzentréieren, an esou ze entspannen an zur Rou ze kommen.

De Bësch mat alle Sënner erliewen

IC 2.1-C 4.2 I

IC 2.1-C 4.2 I
I Ellergronn-Mataarbechter I

Mir maachen en Tour duerch de Bësch wou mer eis besonnesch op eis Sënner fokusséieren. Einfach lassloossen an de Bësch op ongewinnte Manéier erliewen.

Mäi Start an di spannend Welt vun de Planzen

IC 2.1-C 4.2 I

IC 2.1-C 4.2 I
I Ellergronn-Mataarbechter I

Zesumme léiere mir allerlee Planze kennen a kucke wéi een se bestëmme kann. Mir weisen dir eng einfach Approche fir deng eege Planzen Schatzkëscht unzeleeën.



3. Trimester

Wee schläimt dann do ?

 I C 1.1 - C 2.2 I

 I Ellergronn-Mataarbechter I

Op all Spadséiergang am Bësch entdecken d'Kanner Schleeken an och wann se net flauscheg sinn, ass bal all Kand un dësen Déieren interesséiert. Obwuel Schleeke lues a schutzlos wierken, sinn se een Erfollegsmoedell. Op spilleresch Aart a Weis gi mir de Spuere vun de Schleeken no.

Insektensafari

 I C 1.1-C 3.2 I

 I Ellergronn-Mataarbechter I

Wat krabbelt, spréngt a flitt dann do? Ausgestatt mat enger Becherlupp tauche mir an an d'Räich vu Kiewerlek, Päiperlek & Co a fannen dobäi eraus wat et alles Interessantes ze entdecken gëtt an där verbuergener Welt laanscht de Wee.

De Weier - voller Liewen a Geschichten

 I Dëschdeg a Donneschdeg I

 I C 2.1-C 3.2 I

 I Ellergronn-Mataarbechter I

Dass a Gewässer och kleng Déiere liewen, ass eis bewosst. Dës Déiercher sinn einfach anzefänken an och ouni Fachkenntnesser kënnen mir si betruechten a méi no kennelieren

Beien, déi onermiddlech Teamplayer

 I C 2.1-C 4.2 I

 I Ellergronn-Mataarbechter I

 I Escher Déierpark I

Wann mir eng Beiekolonie kucken, fält eis gläich dat onermiddlech Gesumms vun de Béien op. Bei eiser Beienaktivitéit kënnen mir si ganz genau betruechten a kennelieren. Mir fanne raus, wieso si fir d'Mënsche liewesnoutwenneg sinn a wéi eng aussergewöhnlech Aufgabe si fäerdeg bréngen. Selbstverständlech dierfe mir och e bëssen vun deem wat d'Béien hierstellen, naschelen a schmaachen.

Flidermais - geheimnisvoll Jeeër an der Nuecht ?

 I C 3.1 - C 4.2 I

 I Ellergronn-Mataarbechter I

Si sinn Nuets ënnerwee, kënnen am däischtere gesinn an iwuer hier Liewensweis war laang Zäit wéineg bekannt. Wou liewe Flidermais, wat iesse si a firwat si si sou wichteg fir eis Ëmwelt? Bei dëser Aktivitéit léiere mir d'Liewensweis vun de Flidermais kennen.



Foto: Ellergronn

Déieren Olympiad

 I C 1.1-C 2.1 I

 I Ellergronn-Mataarbechter I

Du fënns de Bësch langweilig? Eis Déierenolympiad wäert dech vum Géigendeel iwuerzeegen! Du an deng Klass triede géint eis Profien aus der Déierewelt un.

Schatzsuch am Ellergronn

 I C 1.1-C 2.2 I

 I Ouni Begleeder I

Enger So no hu viru laanger Zäit Minnenaarbechter ee Schatz am Ellergronn verstoppt, deen nach ëmmer net fonnt ginn ass... Bréngt Dir et fäerdeg dës Schatz ze fannen?

Schnitzeljuegd am Ellergronn

 I C 2.1-C 3.2 I

 I Ellergronn-Mataarbechter I

Als Team léise mer Aufgaben, mir halen zesummen a ënnerstëtzen eis géigesäiteg, fir datt mer de Wee fannen a wee weess, vläit fanne mer um Enn nach eng Trophée. Kënnen mer dat packen? Jo, mir packen dat! Dat gëtt gutt !

Natur-Rallye

 I C 2.1-C 4.2 I

 I Ellergronn-Mataarbechter I

Bei dëser Rallye ass d'Erfolleg vum der Natur dat Wichtigst. Mat schaarfem Aen a gespëtzttem Bläistëft entdecken d'Kanner wat de Bësch ons bäibréngen kann.

Kniet a kloteren

 I C 3.1-C 4.2 I

 I Ellergronn-Mataarbechter I

Wolls de ëmmer schonn eng Afebréck bauen? Hei léiers de e puer einfach Kniet fir verschidden Afebrécken ze bauen an allerhand Freed beim Kloteren ze hunn. Vill Spaass :)

Challenge am Ellergronn

 I C 4.1-C 4.2 I

 I Ellergronn-Mataarbechter I

An enger Grupp Aufgabe bewältegen, déi mir nëmmen zesummen als Grupp packe kënnen, dat schweesst eis zesummen. Mir hunn an engem ongewinnte Kader Spaass a léieren eis esou als Grupp besser kennen. D'Zil ass dass d'Klass an engem geschützten Ëmfeld zu engem Team zesummewuesse kann. Dës Aktivitéit dauert op mannst 3 Stonnen.

Welcome

De Naturschutzzenter vun der Naturverwaltung bitt de Klassen erliefnesorientéiert Aktivitéiten un, duerch déi d'Kanner mat Freed d'Natur op spilleresch Aart a Weis erliewen, entdecken a verstoen.

De Gesamtprogramm baséiert sech op d'Wichtigkeet vun der Bewegung, Zesummesinn, d'Spill, der Kreativitéit an der Stimulatioun vun de Sënner an der Natur mat dem Ziel Kanner a Jugendlecher fir d'Natur- an Ëmweltschutz ze gewinnen.

Wichtig Informationnen!!!



- ! D'Unzuel vun de Schüler ass op 20 begrenzt
- ! W.e.g. matbréngen: fest Schong, dem Wieder ugepasste Kleeder a Verfleegung
- ! E Grill steet op Ufro zur Verfügung



<https://redrocklu.regiondo.at/mir-ginn-eraus-den-ellergronn-entdecken-fur-schulklassen>



D'Aktivitéiten si Moies zweschen 08h40- 11h20
a Mëttes zweschen 13h30-16h00 a kenne flexibel ugepasst ginn



All Aktivitéit dauert an der Reegel +/- 2 an eng hallef Stonn
(Mueres oder Mëttes)



Fir de Bus ze reservéiere musst Dir, nodeems Dir eng Confirmatioun vun eis kritt hutt, iwwee ären Schoulservice (Intranet) eng Ufro machen!